



17.08.2023

Råd til fastlegar om innhaldet i ei tilvising til Psykisk helsevern for barn og unge poliklinikk (BUP) i Helse Møre og Romsdal.

I **Barn og unges helseteneste i Møre og Romsdal** arbeider vi for betre samhandling mellom 1. og 2. linjetenesta og at barn og unge skal få tidlegast mogleg hjelp.

Fastlegen har ei viktig rolle og skal kartleggja psykisk og fysisk helse gjennom direkte undersøking av barnet/ungdomen og samtaler med foreldre/pårørande og gjere ei sjølvstendig vurdering med skildring av problematikken og bekymringane som grunnlag for vidare tilvising til BUP.

Her er lenkje til prioriteringsveileder [Psykisk helsevern for barn og unge - Helsedirektoratet](#) og til nasjonalt pasientforløp [Psykiske lidelser – barn og unge - Helsedirektoratet](#)

- Ved behov for utgreiing eller behandling i BUP skal vanskane til barnet/ungdomen bli kartlagd i kommunale tenester før tilvising. Ved behov for akutthjelp skal barnet tilvisast direkte til det akutte tilbodet ved psykisk helsevern.
- Når det gjeld barn og unge med **lette til moderate psykiske vanskar** skal ein fyrst gi hjelp i kommunen.
- Spør foreldre/ungdomen om kven dei har vore i kontakt med tidlegare.
- **Oppsummeringar** frå andre instansar (barnehage, skule, helsesjukepleiar, barnevernteneste, PPT, psykisk helseteneste) sendast samtidig som vedlegg til tilvisinga. Legg ved kontaktinformasjon. Ein kan óg be føresette/ungdomar om å ta med skriv frå andre instansar.
- Dersom ei vurdering allereie er gjort av andre instansar i kommunen, må fastlegen likevel gjere ei **somatisk vurdering** før tilvising til BUP. Dette gjeld; somatisk historie/ tidlegare sjukdomar. Somatisk status (syn, høyrsel, språk, motorikk, tannhelse, ernæringsstatus/høgde og vekt, legemidlar i bruk, blodprøvar. EKG på indikasjon (vektnedgang/spiseforstyrning). Helsestasjonen gjer ei somatisk vurdering som regel ved 0-2 år og ved skulestart.
- Som hovudregel skal begge foreldre **samtykke** til tilvising dersom barnet/ungdomen er under 16 år, se Pasient- og brukerrettighetsloven §4-4. Tilvisar opplysar om foreldreansvar, ev. legg ved eit skriv/avtale. Det blir tilrådd at barnet/ungdomen eller foreldre/pårørande sjølv legg ved ei skildring av problemet og hjelpebehov.

Ved behov for **akuttvurdering**, til dømes vurdering av suicidalitet: ring akuttelefon på BUP. Ope kvardager kl 08.00-1530. Etter kl 1530: ring legevakt, tlf. 116117.

Ålesund tlf. 95 20 91 14

Molde tlf. 46 81 53 80

Kristiansund tlf. 95 22 82 85

Volda tlf. 95 12 06 36

Ved behov for **innlegging** kontakt Døgnsseksjon PHBU (UPD), tlf. **70 10 67 00**